

Miel, miellat, pollen, nectar, gelée royale...

Cire - Substance grasse sécrétée par les abeilles - La cire est une substance grasse que les abeilles sécrètent. Cette matière molle, jaunâtre et fusible sert à construire les cellules nourricières des larves et de la reine.

Couvain - Amas d'œufs d'abeilles - Le couvain est l'amas d'œufs d'abeilles. Dans une ruche, ce sont les rayons qui contiennent les œufs et les larves.

Gelée royale - Sécrétion du système glandulaire des abeilles nourricières - La gelée royale est une substance blanchâtre aux reflets nacrés. Elle a une consistance gélatineuse. C'est le produit de sécrétion du système glandulaire des abeilles nourricières. La gelée royale sert à nourrir les larves durant les trois premiers jours de leur vie, les larves destinées à devenir reines jusqu'au 6^e jour de leur vie et enfin la reine, qui se nourrit de gelée royale durant toute son existence.

Miel - Substance sucrée élaborée par les abeilles - Le miel est une substance sirupeuse et sucrée, de couleur ambrée, que les abeilles élaborent avec le nectar des fleurs ou le miellat. C'est dans leur jabot que les abeilles commencent à fabriquer le miel, durant le vol qui les ramène à la ruche. L'invertase, une enzyme, se mélange dans leur jabot au nectar, produisant une réaction chimique qui donne du glucose et du fructose. Le miel sert de réserve de nourriture aux abeilles.

Miellat - Excrétion sucrée d'insectes parasites - Le miellat est un liquide épais et visqueux. C'est l'excrétion sucrée d'insectes parasites comme les pucerons ou les cochenilles que les abeilles recueillent en complément ou en remplacement du nectar pour produire un miel qui sera plutôt sombre. Ce miel est aussi appelé miellat.

Mellifère - Qui produit du miel - Mellifère est un adjectif qui signifie "qui produit du miel". On dit des abeilles qu'elles sont mellifères. Une plante mellifère est une plante dont le nectar est utilisé par les abeilles pour élaborer le miel.

Nectar - Liquide sucré sécrété par les nectaires - Le nectar est un liquide sucré que sécrètent les nectaires. Le nectaire est un tissu qui produit le nectar et forme ordinairement une saillie sur les feuilles ou les fleurs.

Pollen - Poussière protéinée libérée par les anthères des plantes - Le pollen est une poussière très fine protéinée constituée de grains microscopiques produits et libérés par les anthères des plantes. Lorsque les abeilles butinent, leur corps s'en recouvre et c'est ainsi qu'elles contribuent à la pollinisation des fleurs. Elles en rapportent aussi jusqu'à la ruche, la mélangeant avec le nectar qu'elles récoltent.

Propolis - Gomme de bourgeons de marronniers et de saules - La propolis est une gomme rougeâtre que les abeilles recueillent sur les écailles des bourgeons des marronniers ou des saules. Elle leur sert à obturer les fentes des ruches et à fixer les gâteaux de cire.

Ruche - Abri des essaims - La ruche est l'abri qui sert à recevoir un essaim d'abeilles. C'est aussi le nom de la colonie d'abeilles qui y habite. Le rucher, c'est le lieu où sont disposées les ruches.

Trophallaxie - Mode de transfert de nourriture - La trophallaxie est un mode de transfert de nourriture utilisé par les abeilles, entre autres insectes hyménoptères. Les abeilles régurgitent de la nourriture prédigérée contenue dans leur jabot social pour nourrir les autres abeilles de la colonie. Ce transfert ne concerne pas exclusivement les aliments mais permet également de communiquer des informations sur la source de nourriture partagée.

9 Conseils pour attirer les abeilles dans son jardin

Aujourd'hui menacées par l'utilisation massive de pesticides et la destruction de leurs habitats sauvages, **les abeilles** jouent néanmoins un rôle primordial dans l'équilibre naturel et la **préservation de la biodiversité**. Grandes pollinisatrices, elles contribuent à la croissance et la prolifération des végétaux, et sont donc indispensables à l'environnement. Leur disparition représenterait un danger pour la planète. Alors, pourquoi ne pas agir à notre niveau pour nos amies **les butineuses**, et faire de nos jardins des abris accueillants ?

1. **Semez des plantes mellifères à une seule rangée de pétales** - Des fleurs, c'est indispensable. Oui, mais pas n'importe lesquelles. Cela semble évident, pour attirer les abeilles, il faut leur proposer des plantes intéressantes pour elles, c'est-à-dire des plantes dites « *mellifères* », qui ont la particularité de produire beaucoup de nectar, ou de miellat (dont les abeilles se servent pour la fabrication du miel). En particulier, les **plantes mellifères** à une seule rangée de pétales sont particulièrement prisées, d'une part car elles ont plus de pollen que d'autres fleurs, d'autre part car celui-ci est plus facile à atteindre. Attention, donc, car toutes les plantes ne sont pas mellifères. Les roses, ou les géraniums, par exemple, ne produisent pas de nectar.

2. Privilégiez la diversité - Le but ici est d'introduire une grande variété de fleurs de formes, couleurs, et textures différentes, ceci afin de faire venir plusieurs espèces d'abeilles. Ainsi, pour les massifs un peu plus sauvages, on privilégiera les pissenlits, les trèfles blancs, et autres pâquerettes. Si vous souhaitez des parterres plus esthétiques, vous pouvez opter pour de la lavande, les crocus, les dahlias, les jacinthes, les soucis ou encore les tournesols. Votre potager peut également contribuer à attirer nos amies les butineuses, si vous donnez priorité aux légumes qui fleurissent, comme les concombres, les courgettes, les poivrons, ou les courgettes. Certaines plantes aromatiques produisent également du nectar en grande quantité, comme la sauge, la coriandre, le romarin, la menthe ou le thym. Côté verger, les abeilles raffolent des pommiers, amandiers, cerisiers, ou poiriers.

3. Préférez le bleu, le vert et le violet - Tout comme l'homme, l'abeille a une vision du monde trichromatique. Celle-ci se situe en revanche à d'autres fréquences du spectre chromatique, dans la mesure où l'insecte est capable de percevoir distinctement le bleu, le vert, et le violet (ainsi que les ultra-violets). Ce sont donc ces couleurs qui, en particulier, ont leur préférence. Veillez donc à privilégier ces tons dans vos parterres, pour que les abeilles viennent bourdonner dans votre jardin.

4. Favorisez les plantes indigènes - Dans leur habitat naturel, les butineuses sont entourées de fleurs sauvages. Il est alors naturel qu'elles puissent retrouver, dans vos jardins, les plantes qu'elles connaissent et auxquelles elles sont habituées, ce qui facilitera leur arrivée, et installation, dans ce nouvel abri. Assurez-vous donc de privilégier les **plantes sauvages indigènes** de votre région, que vous pourrez tout à fait accompagner de plantes cultivées, au besoin. Tout simplement, plus il y a de fleurs sauvages, plus vous attirerez d'abeilles.

5. Choisissez des fleurs qui fleurissent à des époques différentes - Encore une fois, il s'agit de privilégier la diversité, cette fois-ci en termes de floraison. Veillez à ce que les fleurs fleurissent à des périodes différentes de l'année, pour vous assurer que les abeilles trouvent de la nourriture en permanence dans votre jardin. Il ne suffit pas seulement que les **abeilles** viennent butiner vos fleurs pour que votre jardin retrouve un nouvel éclat ; encore faut-il qu'elles y restent. À vous, donc, de mettre tout en œuvre pour créer pour elles un lieu de refuge confortable.

6. Créez ou installez un abri pour les abeilles - Toutes les abeilles ne vivent pas en ruche. Il existe d'autres espèces d'abeilles, dites « sauvages », ou « solitaires », qui ont l'habitude d'évoluer seules. En général, elles élisent domicile dans des petites tanières faites de bois naturel (bûches percées de trous, vieilles souches d'arbres), de végétation en décomposition, ou encore de cavités dans les murs en terre (en torchis, par exemple), qu'elles utilisent comme lieu de reproduction et nidification. N'hésitez donc à créer ou installer ce type de recoins pour inciter les abeilles à rester chez vous. Il existe des hôtels à insectes spécifique pour les abeilles. Vous pouvez également, si le cœur vous en dit, installer des ruches, pour favoriser l'installation des abeilles à miel. Si vous êtes débutant en la matière, vous pouvez choisir de fabriquer de petites maisons à abeilles, en bois.

7. Installez un point d'eau pour les abeilles - Les **abeilles** ont, comme tous les êtres vivants, besoin de boire. Elles requièrent pour cela des points d'eau spécifiques à leur petite taille et leur fragilité. Il leur serait impossible de se poser sur les baignoires d'oiseaux, par exemple, l'eau y étant trop profonde. Pour fabriquer un bain à abeilles, il vous suffit d'utiliser un plateau peu profond, que vous entourerez de cailloux (sur le pourtour), et remplirez d'eau. Vous placerez le bac à proximité des fleurs mellifères, de manière à ce que les abeilles n'aient qu'à se poser délicatement sur les cailloux pour pouvoir s'abreuver.

8. Gardez votre jardin à l'état sauvage - L'idée n'est pas de laisser votre jardin devenir une friche à l'abandon, loin s'en faut. Cela dit, une pelouse tondue à ras, des parterres de fleurs cultivées millimétrées et symétriques, aucune trace de boue, de feuilles mortes, ou de souches d'arbres, sont autant d'éléments qui feront fuir les abeilles. Autrement dit, elles viendront volontiers **butiner vos fleurs**, mais préféreront aller s'installer ailleurs. N'oublions pas que les abeilles restent des animaux sauvages, qui cherchent donc un endroit similaire à leur habitat naturel. Conservez donc vos parcelles élégamment cultivées, mais n'hésitez pas à laisser certains recoins de votre jardin complètement libres, afin que le trèfle, ou les pissenlits puissent y proliférer. Laissez-y les feuilles mortes qui serviront d'habitat à vos protégées.

9. Bannissez l'usage de pesticides - Les pesticides et autres produits phytosanitaires ont des effets désastreux sur la santé des abeilles. Celles-ci sont complètement vulnérables à ces produits chimiques, qui les affectent par simple contact, ou par ingestion ; dans le meilleur des cas, elles perdront tous leurs repères sensoriels et seront incapables de se repérer dans l'espace. Dans le pire des cas, ils causeront leur mort. Si vous souhaitez donc faire de votre jardin un refuge idéal pour les abeilles, les produits phytosanitaires, quels qu'ils soient, sont à bannir.

En conclusion, si vous envisagez d'attirer et d'accueillir des **populations d'abeilles** dans votre jardin, soyez néanmoins très prudents, et veillez à prendre les précautions d'usage lorsque vous vous approchez des parterres de fleurs et autres souches d'arbres. Une abeille qui se sent menacée piquera pour se défendre. L'expérience est par exemple peu recommandée pour les personnes souffrant d'allergies aux piqûres d'abeilles.